

### Semaine 36 - MAISON RELAIS MERTZIG





Lundi 01/09	Mardi 02/09	Mercredi 03/09	Jeudi 04/09	Vendredi 05/09		
Salade verte, dés de fromage & pommes	Salade de betteraves & maïs	Velouté de poireaux <sup>7</sup>	Salade de tomates & concombres 7-10	Bouillon de légumes		
Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour		
Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10		
Vinaigrette cocktail <sup>3 - 10</sup>	Vinaigrette à la crème 7-10	Vinaigrette balsamique 10	Vinaigrette à la crème et aux herbes 7 - 10	Vinaigrette au yaourt 7		
	Plat principal - Hauptgang					
Sauté de poulet	Porc au paprika <sup>7</sup>	Gnocchi sauce 4 fromages 101 - 7 (105)	Boulette de boeuf sauce tomate	Pizza au thon 101 - 4 - 7 🔊		
Pommes de terre sautées	Riz Basmati	-	Polenta <sup>7</sup>	Pizza Margherita 101 - 7		
Mijoté de légumes <sup>7</sup>	Poêlée de légumes	Salade verte	Choux de Bruxelles 7	Coleslaw 3 - 10		
Dessert - Nachtisch						
Yaourt à la cerise 7	Plateau de fruits	Crêpe au sucre 101 - 3 - 7	Plateau de fruits	Smoothie		
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		
Collation - Snack						
Galette de riz au chocolat 7	Petit pain au fromage 101 - 7 - 9	Muesli & lait 101 - 103 - 104 - 6 - 7	Quatre-quart 101 - 3 - 7	Yaourt à la confiture 7		
*** Corbeille de fruits	*** Corbeille de fruits	*** Corbeille de fruits	*** Corbeille de fruits	*** Corbeille de fruits		



















# Semaine 37 - MAISON RELAIS MERTZIG





Lundi 08/09	Mardi 09/09	Mercredi 10/09	Jeudi 11/09	Vendredi 12/09 Menu asiatique	
Potage de brocoli	Salade de tomates et radis 10	Salade de lentilles	Toast à la tapenade rouge et noire 101 - 102	Crème de légumes 7	
Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	
Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	
Vinaigrette balsamique 10	Vinaigrette à la crème et aux herbes 7 - 10	Vinaigrette au yaourt <sup>7</sup>	Vinaigrette à la crème 7 - 10	Vinaigrette cocktail <sup>3 - 10</sup>	
		Plat principal - Hauptgang			
Spaghetti sauce bolognaise aux protéines de soja	Pilon de poulet tex-mex	Ragoût de porc	Cabillaud grillé sauce à l'aneth 4-7 🔊	Riz cantonais végétarien <sup>3</sup> (1615)	
Fromage râpé <sup>7</sup>	Pommes de terre à la vapeur	Dinkelnudeln 105 - 3	Semoule 101	-	
Salade verte	Haricot vert <sup>7</sup>	Poêlée de courgettes	Chou chinois	Salade verte	
Dessert - Nachtisch					
Plateau de fruits	Yaourt Poire - Banane 7	Compote de fruits	Plateau de fruits	Rocher coco <sup>3</sup>	
***	***	***	***	***	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	
Collation - Snack					
Céréales & lait 101 - 102 - 103 - 7	Cracotte de maïs, beurre & miel 7  ***	Cookies 101 - 3 - 7 ***	Petit pain au kiri, dés de légumes 101 - 7	Fromage blanc aux fruits 7  ***	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	

















# Semaine 38 - MAISON RELAIS MERTZIG





(20) - W = = = P (00)	1.0. 20.1.20.	h = 1 = h (0.1.00. 2)	Part of the second	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		
Lundi 15/09	Mardi 16/09	Mercredi 17/09	Jeudi 18/09	Vendredi 19/09		
Crème de légumes 7	Oeuf Mimosa <sup>3 - 10</sup>	Crudités	Salade verte & maïs	Soupe de courgette		
Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour		
Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10		
Vinaigrette à la crème 7 - 10	Vinaigrette balsamique 10	Vinaigrette au yaourt 7	Vinaigrette cocktail 3 - 10	Vinaigrette à la crème et aux herbes 7 - 10		
	Plat principal - Hauptgang					
Poulet façon grand-mère 7	Dinkelnudeln sauce tomate 105 - 3 (EEF)	Saumon grillé & petits légumes 4-9 bĩo,	Judd	Blanquette de jeune bovin 101 - 7 - 9		
Let'z frites	Fromage râpé <sup>7</sup>	Blé <sup>101</sup>	Pommes de terre à la vapeur	Riz Basmati		
Brunoise de légumes	Salade verte	Epinards à la crème 7	Choucroute 7	Carottes 7		
Dessert - Nachtisch						
Plateau de fruits	Salade d'orange et citron	Plateau de fruits	Strudel aux pommes 101 - 3 - 12	Fromage blanc aux fruits 7		
***	***	***	***	***		
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		
Collation - Snack						
Muesli & lait 101 - 103 - 104 - 6 - 7	Tartine grillée au beurre & jus de pommes	Yaourt stracciatella 6-7	Petit pain à la confiture 101 - 7	Dip's de légumes & grissini 105 - 11		
***	***	***	***	***		
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		



















# Semaine 39 - MAISON RELAIS MERTZIG



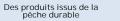


Vinaigrette à la crème et aux herbes 7-10  Vinaigrette au yaourt 7  Vinaigrette balsamique 10  Vinaigrette cocktail 3-10  Vinaigrette cocktail 3-10  Vinaigrette à la crème 7-10  Plat principal - Hauptgang  Wainzoossiss sauce brune aux oignons 3  Purée de pommes de terre 7  Chou rouge  Chou rouge  Vinaigrette balsamique 10  Vinaigrette cocktail 3-10  Vinaigrette cocktail 3-10  Vinaigrette cocktail 3-10  Vinaigrette à la crème 7-10  Paëlla au poisson 4   Ravioli aux légumes sauce napolita 1-101-3-7-9  Riz Pilaf 7  Petits pois  Poulet aux épices & au miel  Fromage râpé 7  Salade verte  Dessert - Nachtisch	2. W. S E. W. C.	1. 6. 20. 12. 20.	h	0.1:00.1.10	2 : 20 1: 40 ·	
Salad'Bar du jour Vinaigrette à la moutarde et au miel 10 Vinaigrette à la crème et aux herbes 7 · 10  Wainzoossiss sauce brune aux oignons 3  Purée de pommes de terre 7 Chou rouge  Salad'Bar du jour  Salad'Bar du jour Vinaigrette à la moutarde et au miel 10 Vinaigrette à la moutarde e	Lundi 22/09	Mardi 23/09		Jeudi 25/09	Vendredi 26/09	
Vinaigrette à la moutarde et au miel 10 Vinaig	Salade, tomates, oignons, cornichons 10		Dip's de légumes & Guacamole		Velouté de chou-fleur 7	
Vinaigrette à la crème et aux herbes 7-10  Vinaigrette au yaourt 7  Vinaigrette balsamique 10  Vinaigrette cocktail 3-10  Vinaigrette cocktail 3-10  Vinaigrette à la crème 7-10  Vinaigrette cocktail 3-10  Vinaigrette à la crème 7-10  Vinaigrette cocktail 3-10  Vinaigrette à la crème 7-10  Paù la crème 7-10  Paëlla au poisson 4   Paëlla au poisson 4   Poulet aux épices & au miel  Fromage râpé 7  Salade verte  Dessert - Nachtisch	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	
Plat principal - Hauptgang  Wainzoossiss sauce brune aux oignons 3  Purée de pommes de terre 7 Chou rouge  Chou rouge  Plat principal - Hauptgang  Paëlla au poisson 4	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	
Wainzoossiss sauce brune aux oignons 3 Purée de pommes de terre 7 Chou rouge  Galette de quinoa au fromage frais et petits légumes 101-3-7-9 Riz Pilaf 7 Petits pois Poulet aux épices & au miel Ravioli aux légumes sauce napolita 1-101-3-7-9 Fromage râpé 7 Petits pois Paëlla au poisson 4  Riz Pilaf 7 Petits pois Poulet aux épices & au miel Promage râpé 7 Fricassée de légumes Salade verte  Dessert - Nachtisch	Vinaigrette à la crème et aux herbes 7 - 10	Vinaigrette au yaourt <sup>7</sup>	Vinaigrette balsamique 10	Vinaigrette cocktail <sup>3 - 10</sup>	Vinaigrette à la crème 7 - 10	
Purée de pommes de terre 7 Chou rouge  Riz Pilaf 7 Petits pois  Petits pois  Boulgour 101 Fromage râpé 7 Salade verte  Dessert - Nachtisch	Plat principal - Hauptgang					
Chou rouge Salade verte Petits pois Fricassée de légumes Salade verte  Dessert - Nachtisch	Wainzoossiss sauce brune aux oignons <sup>3</sup>		Paëlla au poisson 4 <table-cell></table-cell>	Poulet aux épices & au miel	Ravioli aux légumes sauce napolitaine	
Dessert - Nachtisch	Purée de pommes de terre 7	-	Riz Pilaf <sup>7</sup>	Boulgour <sup>101</sup>	Fromage râpé <sup>7</sup>	
	Chou rouge	Salade verte	Petits pois	Fricassée de légumes	Salade verte	
Yaourt à la myrtille 7 Plateau de fruits Salade de fruits Gâteau kasutera 101 - 3 - 7 Plateau de fruits	Dessert - Nachtisch					
***	Yaourt à la myrtille 7 ***	Plateau de fruits  ***	Salade de fruits  ***	Gâteau kasutera 101 - 3 - 7  ***	Plateau de fruits  ***	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	
Collation - Snack						
Muffin nature 101-3-7 Petit pain au fromage 101-7-9 Céréales & lait 101-102-103-7 Tartine à la tapenade de tomate 101-102 Fromage blanc à la confiture 7		, °		•		
*** Corbeille de fruits  ***  Corbeille de fruits  ***  Corbeille de fruits  Corbeille de fruits  ***  Corbeille de fruits	1					



















# Semaine 40 - MAISON RELAIS MERTZIG





2. 1. W. = - Ly ().	1.00. 20. 24.	M = Fh (). 1. 0. 7	D. L. A. J. W FA	D: 20 1: 400.		
Lundi 29/09	Mardi 30/09	Mercredi 01/10	Jeudi 02/10	Vendredi 03/10		
Potage de carottes	Salade de champignons	Bruschetta tomate - mozzarella 101 - 102 - 103 - 7 - 11	Salade verte & cubes de fromage 7 - 10	Crème de potiron 7 - 10		
Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour		
Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10		
Vinaigrette à la crème 7 - 10	Vinaigrette cocktail 3 - 10	Vinaigrette à la crème et aux herbes 7 - 10	Vinaigrette au yaourt 7	Vinaigrette balsamique 10		
Plat principal - Hauptgang						
Mijoté de lentilles (🕬	Sauté de porc sauce aigre douce	Poulet rôti	Colin grillé sauce citron 4-7 ⊳	Escalope de jeune bovin		
Pommes de terre grenailles au four	Semoule 101	Riz Basmati	Dinkelnudeln tricolores 105 - 3	Gnocchis de pommes de terre 101		
Salade verte	Crudités	Poêlée de légumes	Carottes Vichy 7	Potiron		
Dessert - Nachtisch						
Compote de fruits	Brownie 101 - 3 - 7	Plateau de fruits	Plateau de fruits	Yaourt à la mangue 7		
***	***	***	***	***		
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		
Collation - Snack						
Muesli & lait 101 - 103 - 104 - 6 - 7	Dip's de légumes & galette de riz	Yaourt au miel 7	Tartine à la confiture 101 - 102 - 7	Pavé céréales au fromage 101 - 102 - 7		
***	***	***	***	***		
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		



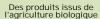
















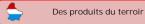
# Semaine 41 - MAISON RELAIS MERTZIG





Co. 1340.	1. 3. 30. 1. 20. 5.	h: 1. 0. 1. 0	O. V. L. S. T. This Phil	NAME OF THE PARTY		
Lundi 06/10	Mardi 07/10	Mercredi 08/10	Jeudi 09/10	Vendredi 10/10		
Soupe de légumes	Macédoine de légumes 3 - 10	Velouté de brocoli 7	Oeuf Mimosa <sup>3 - 10</sup>	Salade de carottes râpées à la coriandre		
Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour		
Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10		
Vinaigrette à la crème 7 - 10	Vinaigrette balsamique 10	Vinaigrette au yaourt 7	Vinaigrette à la crème et aux herbes 7 - 10	Vinaigrette cocktail 3 - 10		
	Plat principal - Hauptgang					
Saumon grillé <sup>4</sup> bǐo,	Pizza Margherita 101 - 7 (1888)	Ragoût de boeuf	Dinkelnudeln sauce tomate 105 - 3 (EEE)	Poulet sauce paprika 7		
Riz Pilaf <sup>7</sup>	-	Spätzle <sup>101 - 3</sup>	-	Let'z frites		
Epinards à la crème & croûtons 101 - 102 - 103 - 7 - 11	Salade verte	Poêlée de légumes	Julienne de légumes	Haricots beurre 7		
Dessert - Nachtisch						
Plateau de fruits	Milkshake aux fruits exotiques 7	Salade de fruits	Cake à la banane 101 - 3 - 7	Fromage blanc au coulis de fruits 7		
*** Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		
Collation - Snack						
Yaourt à la confiture 7	Petit pain au miel 101 - 7	Céréales & lait 101 - 102 - 103 - 7	Tartine au beurre & jus de pommes	Brioche 101 - 3 - 7		
***	***	***	***	***		
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		



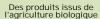
















# Semaine 42 - MAISON RELAIS MERTZIG





2-1. W 2 W (2.		ne Fall of the	P. Land T. J. Die S. F. H.	· // O. // all -1.0		
Lundi 13/10	Mardi 14/10	Mercredi 15/10	Jeudi 16/10	Vendredi 17/10		
Salade verte, dés de fromage & pommes	Salade de betteraves crues	Salade de chou chinois 101 - 6	Crème de carotte de la sorcière 7	Toast gratiné à la tomate 101 - 7		
Salad'Bar du jour						
Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10		
Vinaigrette balsamique 10	Vinaigrette à la crème 7 - 10	Vinaigrette cocktail 3 - 10	Vinaigrette au yaourt <sup>7</sup>	Vinaigrette cocktail 3 - 10		
Plat principal - Hauptgang						
Porc à la moutarde 10	Falafels de pois chiches 101 - 3 (1665)	Emincé de poulet aux oignons	Colin pané & citron 101 - 4 - 7	Roulade de boeuf sauce brune 3		
Riz Basmati	Semoule 101	Dinkelnudeln 105 - 3	Pommes de terre	Gratin dauphinois 7		
Brunoise de légumes	Poêlée de légumes	Fricassée de champignons tomatée 101	Fondue de poireaux à la crème 7	Chou rouge aux pommes		
Dessert - Nachtisch						
Plateau de fruits	Yaourt stracciatella 6-7	Plateau de fruits	Terrine de yaourt aux fruits rouges 7	Plateau de fruits		
***	***	***	***			
Corbeille de fruits						
Collation - Snack						
Fromage blanc au sucre 7	Pavé céréales au Kiri® 101 - 102 - 7	Cake au potiron 101 - 3 - 7	Muesli & lait 101 - 103 - 104 - 6 - 7	Biscotte & compote de fruits 101		
***	***	***	***	***		
Corbeille de fruits						

Les menus sont réalisés sur base des projets : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond" et "BioMax"

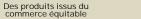
(

















### Semaine 43 - MAISON RELAIS MERTZIG





Salade de carottes à l'orange Salad'Bar du jour Vinaigrette à la moutarde et au miel 10 Vinaigrette au yaourt 7

#### Mardi 21/10

Salade de poivrons & mozzarella 7 Salad'Bar du jour Vinaigrette à la moutarde et au miel 10 Vinaigrette cocktail 3 - 10

#### Mercredi 22/10

Potage de légumes Salad'Bar du jour Vinaigrette à la moutarde et au miel 10 Vinaigrette à la crème 7 - 10

#### Jeudi 23/10

Velouté de poireaux 7 Salad'Bar du jour Vinaigrette à la moutarde et au miel 10 Vinaigrette à la crème et aux herbes 7 - 10

#### Vendredi 24/10

Salade d'endives aux pommes Salad'Bar du jour Vinaigrette à la moutarde et au miel 10 Vinaigrette à la crème et aux herbes 7 - 10

### Plat principal - Hauptgang

Chili sin carne, haricots rouges, maïs 6 (6) Riz Basmati brun

Salade verte

Saumon grillé sauce aux herbes 101 - 4 - 7 bio.

> Purée de pommes de terre 7 Brocoli 7

Poulet à l'ancienne 7

Boulgour 101 Poêlée de légumes Gnocchi sorrentina 101 - 7 (166)

Brunoise de légumes

Sauté de boeuf

Dinkelnudeln 105 - 3 Légumes à la provençale

### Dessert - Nachtisch

Plateau de fruits \*\*\* Corbeille de fruits Yaourt à la vanille 7 Corbeille de fruits

Banane \*\*\* Corbeille de fruits Salade d'orange et citron \*\*\* Corbeille de fruits

Gâteau au chocolat 101 - 3 - 7 Corbeille de fruits

#### Collation - Snack

Fromage blanc au miel 7 \*\*\*

Corbeille de fruits

Petit pain à la confiture 101 - 7 \*\*\*

Corbeille de fruits

Céréales & lait 101 - 102 - 103 - 7

Corbeille de fruits

Cookies 101 - 3 - 7

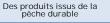
Corbeille de fruits

Baguette au fromage frais 101 - 103 - 7

Corbeille de fruits

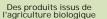
















### Semaine 44 - MAISON RELAIS MERTZIG





Lundi 27/10	Mardi 28/10	Mercredi 29/10	Jeudi 30/10	Vendredi 31/10		
Crème de navets 7	Salade de maïs	Bouillon de légumes	Salade de betteraves, maïs & feta 7	Soupe de haricots blancs 7-9		
Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour	Salad'Bar du jour		
Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10	Vinaigrette à la moutarde et au miel 10		
Vinaigrette à la crème et aux herbes 7-10	Vinaigrette balsamique <sup>10</sup>	Vinaigrette cocktail 3 - 10	Vinaigrette au yaourt <sup>7</sup>	Vinaigrette à la crème 7 - 10		
	Plat principal - Hauptgang					
Jeune bovin marengo	Pilons de poulet	Omelette aux légumes 3 bio (neet)	Hamburger 101 - 102 - 103 - 3 - 7 - 10	Waterzooï de poisson ⁴-7 🍉		
Dinkelnudeln <sup>105 - 3</sup>	Semoule 101	Pommes de terre persillées	Let'z frites	Riz Basmati Mix		
Petits pois & carottes	Poêlée de légumes		Mayonnaise - Ketchup - Moutarde 3 - 10	Epinards 7		
Dessert - Nachtisch						
Plateau de fruits	Compote de fruits	Fromage blanc au coulis de fruits 7	Plateau de fruits	Tarte aux pommes 101 - 3 - 7		
***	***	***	***	***		
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		
Collation - Snack						
Yaourt à la confiture 7	Petit pain au Kiri® 101 - 7	Brioche 101 - 3 - 7	Dip's de légumes & grissini 105 - 11	Muesli & lait 101 - 103 - 104 - 6 - 7		
*** Corbeille de fruits	*** Corbeille de fruits	*** Corbeille de fruits	*** Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		

Les menus sont réalisés sur base des projets : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond" et "BioMax"

(









