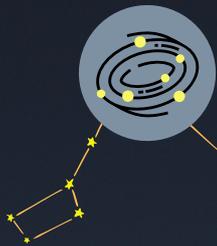




# MOINS D'ÉCLAIRAGE PLUS D'ÉTOILES & PLUS DE VIE



A travers la pollution lumineuse notre ciel nocturne est en voie de perte. Nombreux sont ceux qui n'ont jamais observé la voie lactée à l'oeil nu...



85%

de l'ensemble du territoire de l'UE est éclairé artificiellement durant la nuit.



## POURQUOI EST-CE UN SOUCI?

### DES NUITS CLAIRES?

Notre éclairage artificiel s'est amplifié si rapidement que la nature et les humains n'ont pas eu le temps de s'y adapter!

### NOTRE SANTÉ

L'éclairage de nuit perturbe notre rythme circadien - surtout la lumière à ondes courtes ("lumière bleue")! Cela peut provoquer: manque de sommeil, problèmes cardiaques, dépressions et certains cancers.



Les végétaux et les animaux ont évolué durant des millions d'années selon un rythme naturel alternant journées claires et nuits sombres.

### RYTHME CIRCADIEN

### ANIMAUX ET PLANTES

- L'éclairage artificiel perturbe le cycle de vie de nombreux organismes vivants nocturnes.
- Chasser et se nourrir devient plus difficile, l'orientation & l'accouplement sont perturbés.
  - 1/3 de tous les insectes attirés par les lumières durant la nuit meurent.
  - Certains animaux diurnes risquent de devenir actifs la nuit (au lieu de dormir).
  - Les nuits claires peuvent provoquer le décalage dans le temps des périodes de croissance de nombreux végétaux.

### GASPILLAGE D'ÉNERGIE

## QUE POUVONS-NOUS AMÉLIORER?



Eclairer de nuit seulement aux endroits et aux moments nécessaires



- Utiliser des détecteurs de mouvement et des minuteries.
- Vitrines, façades, arbres du jardin ... Pourquoi les illuminer?



Réduire l'intensité de l'éclairage

Nos yeux savent bien s'adapter à de faibles intensités lumineuses.



Restreindre l'éclairage vers le ciel

La lumière qui est dirigée vers le haut contribue à une pollution lumineuse inutile et perturbe nos chauves-souris, insectes ...



Utiliser des températures de couleur basses ("lumière chaude",  $\leq 3000$  Kelvin)



Qu'en est-il des **lampes LED**?

- **Positif:** ↗ Durée de vie & rendement énergétique (en comparaison avec les 'anciennes' générations de lampes).
- Mais **attention:** la majeure partie des longueurs d'onde du LED se situe dans le domaine du bleu, lequel contribue le plus à la pollution lumineuse et perturbe notre rythme circadien.

→ **Donc:** Choisissez des lampes  $\leq 3000$  Kelvin.



Eviter d'éclairer la végétation et les milieux aquatiques...

... et protéger ainsi les organismes vivants!



Editeur:

www.ebl.lu  
info@ebl.lu  
(+352) 247 86831



Partenaire:

Naturpark Our



Publieur:

Commune de Mertzig



Pacte Climat