



# FIT 50 PLUS

## Nationale Sportsdag

14 septembre 2019 | 8.00 – 18.00 hrs  
Hall Omnisports Frankie Hansen  
Rue du Deich, Ettelbruck

Ateliers sportifs indoor et outdoor  
piscine (plongée) – ateliers de santé et de bien-être  
workshops – After Sport Dancing



# Programme-cadre de la journée:

à p. de 08.00 hrs

09.30 hrs

09.45 hrs

10.00 - 17.00 hrs

12.00 hrs - 14.00 hrs

16.00 hrs - 18.00 hrs

18.00 hrs

Accueil des participants

Ouverture officielle

Warm-up collectif

Ateliers sportifs (indoor/outdoor) et workshops

Déjeuner (2 services)

After Sport Dancing

Fin de la manifestation

Plus d'informations et formulaire d'inscription: [www.ettelbruck.lu](http://www.ettelbruck.lu)

## Inscrivez-vous jusqu'au 2 septembre 2019 !

Participation aux ateliers: gratuite

Déjeuner sur place: 15 €

Infoline: 81 91 81 - 329 (pendant les heures de bureau)

Organisateur:



Partenaires:



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Famille, de l'Intégration  
et à la Grande Région



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère des Sports



An initiative  
of the



**#BEACTIVE**  
European Week of Sport